



## **LE MEDICINE ORIENTALI A INTEGRAZIONE DELLA PRATICA CLINICA CORRENTE NELLA PREVENZIONE E CURA DELL'INVECCHIAMENTO E DELLE MALATTIE CRONICHE**



### **SEMINARI 2012**

**Sede:  
Sala di Rappresentanza ASL di Brescia  
Viale Duca degli Abruzzi 15**

La Regione Lombardia promuove la ricerca nell'ambito delle Medicine Complementari e ha sottoscritto un programma di cooperazione con l'Organizzazione Mondiale della Sanità per favorire un approfondimento delle conoscenze sulla sicurezza ed efficacia dei trattamenti. L'ASL di Brescia, in collaborazione con il CISMO (Centro Italiano Studi Medicine Orientali), promuove ed organizza seminari di aggiornamento su questi temi per le figure professionali dei medici e dei farmacisti.

#### **PRESENTAZIONE**

L'obiettivo del primo seminario è considerare il tema dell'alimentazione per la prevenzione e cura delle malattie croniche secondo le indicazioni della medicina occidentale e dell'Ayurveda. Nel secondo incontro verrà approfondito il possibile apporto della medicina tradizionale indiana (Ayurveda) per la prevenzione e la cura delle malattie correlate allo stress nella realtà occidentale, I seminari verranno condotti da un esperto di scienza dell'alimentazione e da un medico italiano che da anni applica la medicina Ayurvedica nel nostro Paese.

#### **MODALITA' DI ISCRIZIONE**

L'iscrizione è obbligatoria ed il numero dei posti è limitato.  
La richiesta d'iscrizione dovrà pervenire alla segreteria organizzativa.

## CREDITI E.C.M.

All'iniziativa formativa sono stati assegnati n°7 crediti formativi ECM/CPD.  
L'acquisizione dei crediti è subordinata alla frequenza dei 2 incontri ed alla compilazione finale dei questionari di apprendimento e di customer satisfaction.

## RELATORI DEL CORSO

**Dr.ssa Anna Villarini**

Dipartimento di Medicina Preventiva e Predittiva Unità di Epidemiologia Eziologica e Prevenzione  
Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori

**Prof. Antonella Delle Fave**

Ordinario di Psicologia Dipartimento di Fisiopatologia Medico-chirurgica e dei Trapianti Università degli Studi di Milano

Master in Medicina Ayurvedica

## PROGRAMMA

I seminari si svolgeranno in 2 giorni dalle ore 9.00 alle 13.30 secondo il programma seguente:

1 GIORNO

**17 novembre 2012**

"L'alimentazione per la prevenzione e il trattamento delle malattie croniche"

Relatore: Dr.ssa Anna Villarini

2 GIORNO

**15 dicembre 2012**

" L'utilizzo dell'Ayurveda e del potenziamento delle risorse psicologiche nella prevenzione e gestione delle patologie stress correlate"

Relatore: Prof. Antonella Delle Fave

## REQUISITI RICHIESTI

Laurea in Medicina e Chirurgia, Farmacia o Chimica e tecnologia farmaceutiche.

## COSTI

Il costo dei due seminari insieme è di euro 100+IVA da versarsi all'atto dell'iscrizione

Per i dipendenti ASL e gli iscritti al CISMO il costo è di euro 60+IVA.

La quota annuale di iscrizione al CISMO è di euro 20

L'iscrizione è obbligatoria ed il numero dei posti è limitato

A tutti i partecipanti verrà fornito materiale didattico predisposto dai docenti.

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Per iscrizioni ed informazioni:

**ASL Brescia**

**Servizio Formazione**

Tel. 030 3838556

Ore 8.30 alle 12.30

Indirizzo mail: [formqual@aslbrescia.it](mailto:formqual@aslbrescia.it)

Segreteria CISMO Tel. 339.7692079

[info@cismo.it](mailto:info@cismo.it) - [www.cismo.it](http://www.cismo.it)