

Relatore

Prof. Dr. Avinash Lele - Vice Chairman, IAA

Il dottor Lele, chirurgo e specialista in terapia del panchakarma e del Marma, dirige la clinica "Atrya Rugnalaya" a Puna. È stato direttore del College Ayurvedico di Hadapsar ed è autore di numerosi articoli e libri tradotti in diverse lingue, compreso l'Italiano, tra cui "Il massaggio panchakarma e ayurvedico" e "I segreti del marma". È anche professore associato all'Istituto Ayurvedico degli USA, all'Accademia Ayu di Seattle, al New England Institute di Medicina Ayurvedica a Boston e al Ayurvedic College della California, nonché docente del Corso Ayurvedico "Atena Veda Vyasa" che si tiene in Italia. È fondatore dell'Istituto Ayurvedico "Ayurmol" a Monaco di Baviera e dell'Istituto "Ayata Ayurveda" a Karlsruhe in Germania. Viaggia in tutto il mondo insegnando l'Ayurveda ed è consulente di diversi centri internazionali di medicina ayurvedica.

Il corso verrà tenuto in inglese e tradotto simultaneamente in italiano

Centro Italiano Studi Medicine Orientali

Nel mese di maggio del 2005 è stato istituito il Centro Italiano di Studio Medicine Orientali (CISMO) con sede a Brescia.

Il centro si propone di concorrere al benessere psicofisico dei cittadini mediante l'utilizzo di tecniche mediche orientali integrative alla medicina occidentale convenzionale, con particolare attenzione alla medicina ayurvedica, cinese e tibetana.

L'associazione è apolitica, acfessionale e senza fini di lucro. Possono essere soci del C.I.S.M.O tutti coloro che ne condividono gli scopi.

Chiunque volesse aderire all'associazione è tenuto al versamento della quota annua di 30 euro.

Segreteria organizzativa

Per iscrizioni ed informazioni

Tel: 339 7692079

Info@cismo.it

www.cismo.it

La sede del corso è presso la
FONDAZIONE P.RICHIEDEI GUSSAGO
per la quale si ringrazia per la gentile collaborazione ed ospitalità



FONDAZIONE RICHIEDEI

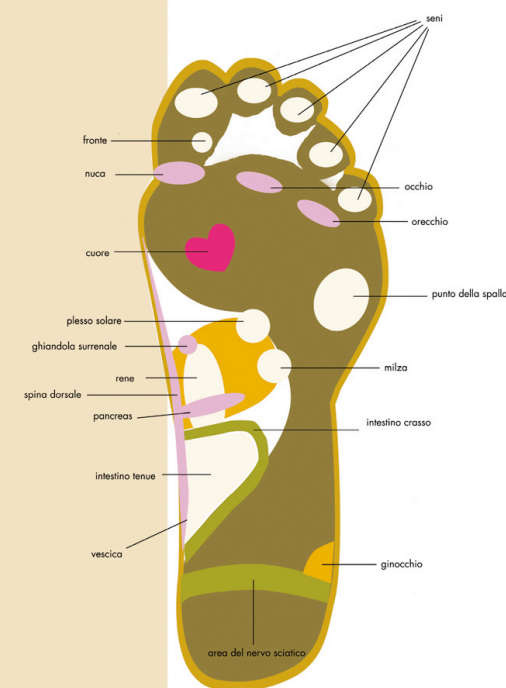


C.I.S.M.O.
Centro Italiano Studi Medicine Orientali

CORSO DI RIFLESSOLOGIA AYURVEDICA

DOTT. AVINASH LELE
INTERNATIONAL ACADEMY OF AYURVEDA

30 SETTEMBRE 2007



SEGRETARIA
ORGANIZZATIVA
339 7692079

WWW.CISMO.IT

ISCRIZIONE LIBERA
PER PRIVATI E PROFESSIONISTI



FONDAZIONE RICHIEDEI

SEDE DEL CORSO
FONDAZIONE RICHIEDEI
GUSSAGO

Corso di riflessologia ayurvedica

In medicina ayurvedica il massaggio è considerato un mezzo per riconquistare la salute, perché la pelle quando viene stimolata induce la liberazione di ormoni e neurotrasmettitori e sostanze aventi azione anti-invecchiamento.

Anche il solo massaggio del piede apporta un grande beneficio per numerosi disturbi, poiché sotto la pianta del piede si trovano aree che, come si è visto in stimulate adeguatamente, mandano impulsi a distanza, influenzando l'attività degli organi interni.

Il corso consente di approfondire i fondamenti della tecnica per poterli applicare vantaggiosamente nell'attività pratica.

Le lezioni sono condotte dal Dr. Avinash Lele, che vive e lavora in India e sarà occasionalmente presente in Italia nei giorni 29 e 30 settembre.

Ammissione al corso

Iscrizione libera per privati e professionisti

Modalità di iscrizione

L'iscrizione è obbligatoria ed il numero dei posti è limitato.

La domanda d'iscrizione dovrà pervenire alla segreteria organizzativa. Si intendono ammessi al corso tutti coloro che riceveranno comunicazione di conferma da parte della segreteria.

Il costo del corso è di euro 80. All'atto dell'iscrizione verrà versato l'intero importo mediante vaglia postale o assegno bancario non trasferibile intestato al CISMO Via Cuzzetti, 20 25134 Brescia. Il corso avrà luogo solo al raggiungimento di n°20 partecipanti.

Programma del corso

Il corso si svolgerà in una sola giornata dalle ore 8.30 alle ore 18 secondo il seguente programma:

Mattino

8.30 - 9.45

Introduzione alla medicina ayurvedica

Principi generali, ruolo nel mantenimento della salute e nella prevenzione delle malattie

9.45 - 10.45

L'energia pranica e i punti marma

Concetti generali

Coffee break

11.00 - 12.30

Il massaggio ayurvedico

Il massaggio come strumento per il trattamento e la prevenzione delle malattie

Pranzo

Pomeriggio

14.00 - 15.00

Come eseguire correttamente la riflessologia plantare ed il massaggio del piede

15.00 - 15.45

Proiezione DVD e distribuzione di materiale didattico.

Coffee break

16.00 - 18.00

Applicazione pratica. Esercitazioni.

a tutti i partecipanti si consiglia di indossare abiti comodi e di munirsi di asciugamano