

## Relatori e Moderatori

### Dr. Deepika Gunawant

*Laurea in Medicina Ayurvedica a Calcutta  
Associate Lecturer alla Thames Valley University di Londra  
Chief Physician al Charitable Hospital in Gran Bretagna.*

### Dr. Daniela Cecchi

*Responsabile Servizio Assistenza Specialistica  
Dipartimento Cure Primarie ASL di Brescia*

### Dr. Graziella Cristini

*Dipartimento delle Malattie Infettive e Tropicali  
Spedali Civili Brescia*

### Prof. Francesco Donato

*Cattedra di Igiene  
Università degli Studi di Brescia*

### Dr. Giampiero Di Giovanni

*Centro Ricerche Bioclimatologia e Medicine Naturali  
Università di Milano*

### Dr. Issa El-Hamad

*Dipartimento delle Malattie Infettive e Tropicali  
Spedali Civili Brescia*

### Dr. Mario Franzini

*Servizio di Psichiatria  
AO "Mellino Melini", Chiari*

### Prof. Rosella Levaggi

*Cattedra di Economia sanitaria  
Università degli Studi di Brescia*

### Dr. Gustavo Marfurt

*Farmacista*

### Dr. Cristina Mancini

*Consulente in Economia Sanitaria*

### Dr. Carmelo Scarcella

*Direttore Generale ASL di Brescia*

## Presentazione del corso

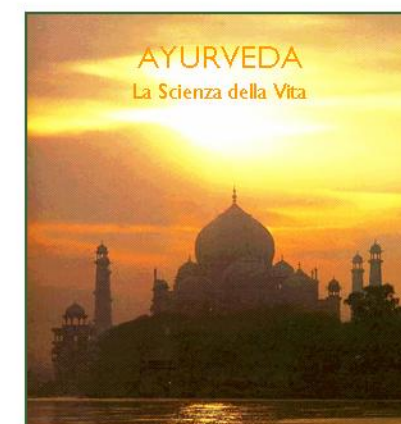
In materia di Medicina Complementare la Regione Lombardia, a seguito della promozione di studi osservazionali e della sottoscrizione di un programma di cooperazione con l'Organizzazione Mondiale della Sanità, favorisce un approfondimento delle conoscenze relative alla Medicina Complementare, finalizzate ad offrire criteri di sicurezza e di efficacia per la tutela della salute dei cittadini, la tutela dei consumatori e dei fornitori di servizi.

L'ASL di Brescia, in collaborazione con il CISMO (Centro Italiano Studi Medicine Orientali), promuove ed organizza un Corso per le figure professionali dei Medici e dei Farmacisti



## CORSO PER MEDICI E FARMACISTI

## Ayurveda- Scienza della Vita Medicina Complementare nella prevenzione e cura delle malattie



**Ottobre 2006 - Giugno 2007**

Sede del corso:

**ASL di Brescia - Sala di Rappresentanza**  
Viale Duca degli Abruzzi, 15 - Brescia

## Per iscrizioni e informazioni:

Segreteria organizzativa  
C.I.S.M.O. Tel. 339 / 7692079  
Email: [cismo.bs@libero.it](mailto:cismo.bs@libero.it) - [www.cismo.it](http://www.cismo.it)  
Servizio Formazione ASL Tel. 030 / 3838448

Con il patrocinio di:



Ordine  
dei Farmacisti  
della Provincia  
di Brescia

## Presentazione e scopo

L'Ayurveda è considerata in Occidente la "medicina indiana" anche se tale termine è riduttivo in quanto la parola Ayurveda è formato da Ayu=vita e veda=conoscenza: quindi l'Ayurveda è la Scienza della Vita più che una semplice medicina è una vera filosofia che indica i mezzi per prevenire la malattia, mantenere la salute e promuovere la longevità.

L'Ayurveda nel trattare l'uomo si avvicina sia al corpo fisico che alla mente e all'anima. E' pertanto un approccio rivoluzionario alla salute che mira a una visione non puramente meccanicistica dell'uomo inteso come corpo-macchina, ma come insieme mente-corpo-spirito.

Per l'Ayurveda il corpo è una proiezione della coscienza. Il pensiero è capace di influenzare lo stato di salute. Anche in Occidente, negli ultimi anni, si è affermata una nuova branca, la psico-neuro-immunologia che riconosce la stretta connessione tra corpo e mente e conferma la capacità del pensiero di modificare la concentrazione di ormoni e di neurotrasmettitori.

L'Ayurveda si propone di creare le condizioni psichiche, e l'equilibrio tra mente e corpo che favorisce la guarigione dalle malattie e il mantenimento della salute.

Lo scopo del Corso è sviluppare una cultura medica che parta dalla promozione della salute anziché dalla malattia, al fine di allontanare il più possibile l'infermità fisica anziché curarla.

## Modalità di iscrizione

l'iscrizione è obbligatoria ed il numero dei posti è limitato. La domanda di iscrizione dovrà pervenire alla Segreteria Organizzativa. Si intendono ammessi a frequentare il corso solo coloro che riceveranno comunicazione di conferma da parte della Segreteria Organizzativa.

## E.C.M./ C.P.D.

All'iniziativa formativa sono stati assegnati n. 33 crediti formativi ECM/CPD. L'acquisizione dei crediti è subordinata alla frequenza del 90% dell'iniziativa ed alla compilazione finale dei questionari di apprendimento e di customer satisfaction. Al termine del Corso verrà rilasciato ai partecipanti l'attestato di frequenza e la certificazione con l'assegnazione dei crediti formativi.

## Costi

Il costo della partecipazione al Corso è di Euro 690,00 (seicentonovanta). All'atto dell'iscrizione verrà versato l'importo pari a euro 100, seguirà una rata ad ottobre e il saldo a dicembre.

## Programma

Il corso si svolgerà in 9 giornate (1 al mese per 9 mesi) dalle 9 alle 14, secondo il programma seguente:

### Giorno 1

Sabato 28 ottobre 2006

#### Presentazione e introduzione al corso

Dr. L. Giovanelli

Dr. R. Lovati

Dr. I. El Hamad

### Giorno 2

Sabato 25 novembre 2006

#### Principi fondamentali dell'Ayurveda

Dr. D. Gunawant

### Giorno 3

Sabato 16 dicembre 2006

#### Principi di prevenzione, diagnosi, cura e mantenimento dello stato di salute

Dr. D. Gunawant

### Giorno 4

Sabato 27 gennaio 2007

#### Preparazione di principi attivi e procedure farmacologiche dell'Ayurveda

Dr. D. Gunawant

Dr. G. Marfurt

### Giorno 5

Sabato 24 febbraio 2007

#### Fondamenti del trattamento Ayurvedico e ruolo delle medicine complementari nel SSN

Dr. D. Gunawant

Dr. D. Cecchi

### Giorno 6

Sabato 17 marzo 2007

#### Prevenzione e trattamento delle malattie allergiche e respiratorie

Dr. D. Gunawant

Dr. G. Di Giovanni

### Giorno 7

Sabato 14 aprile 2007

#### Prevenzione e trattamento delle malattie dismetaboliche e dislipidemie e dell'ipertensione arteriosa

Dr. D. Gunawant

Prof. F. Donato

### Giorno 8

Sabato 19 maggio 2007

#### Prevenzione e trattamento dell'artrosi, osteoporosi e delle epatopatie croniche

Dr. D. Gunawant

Dr. I. El-Hamad

Dr. G. Cristini

### Giorno 9

Sabato 9 giugno 2007

#### Prevenzione e trattamento delle sindromi ansioso-depressive e delle dipendenze da droga, alcool e tabacco Valutazione scientifica e aspetti medico-legali dell'impiego delle medicine complementari nel SSN

Dr. D. Gunawant

Dr. M. Franzini

Dr. C. Scarcella

Prof. R. Levaggi

Dr. C. Mancini

Prof. F. Donato

Su richiesta è possibile ricevere il programma dettagliato del corso